

Bliskost koja daje život – Primjeri aktivnosti za djecu

Aktivnosti s djecom o bliskosti mogu biti vrlo važne za njihov emocionalni i socijalni razvoj. Bitno je zadržati otvorenost i fleksibilnost tijekom provođenja aktivnosti s djecom o bliskosti. Djeca mogu različito reagirati na predložene metode, stoga je važno prilagoditi aktivnosti njihovoj dobi, interesima i individualnim potrebama. Predloženi plan lekcije može se modificirati i prilagoditi specifičnoj grupi.

Oblici rada: individualni, grupni

Nastavna sredstva: radni listovi/fotografije koje prikazuju bliskost, listovi papira, obojeni kartoni, markeri, olovke

Nastavne metode: mini-predavanje, likovne aktivnosti

Ciljevi lekcije:

Glavni cilj: Podizanje svijesti o važnosti i manifestacijama bliskosti u svakodnevnom životu.

Specifični ciljevi (operativni): razumijevanje značenja bliskosti, identificiranje osoba ili stvari s kojima sudionici osjećaju bliskost, razvijanje zahvalnosti za bliskost.

Tijek lekcije:

Pozdrav – ključno je prilagoditi oblik pozdrava potrebama i preferencijama određene skupine djece i stvoriti atmosferu prihvaćanja, razumijevanja i podrške. Primjeri: Krug dobrodošlice: Djeca sjede u krugu, a učitelj pozdravlja svakog sudionika pojedinačno. Pozdrav može biti: "Bok, Rosa! Dobrodošla u našu grupu danas!" ili interaktivnije: "Hej, Juan! Kako se danas osjećaš?" To pomaže u stvaranju osjećaja sigurnosti i razumijevanja da je svako dijete važno.

Igra imena: Učitelj može organizirati kratku igru u kojoj se djeca pozdravljaju koristeći imena i dodaju nadimke ili osobine, na primjer: "Bok, ja sam Maria i kreativna sam. Zdravo, Ignacio, ti si jako zabavan!"

Aktivnost "Slike bliskosti" ne samo da omogućuje djeci izražavanje svojih misli o bliskosti, već također potiče otvorenost, empatiju i sposobnost slušanja drugih u grupi. Dodatno, može poslužiti kao početna točka za daljnje rasprave i aktivnosti povezane s izgradnjom odnosa među djecom.

Cilj igre je omogućiti djeci da izraze svoje pojmove o bliskosti odabirom crteža koji najbolje predstavlja taj pojam i započnu raspravu o tome što bliskost znači svakome od njih.

Materijali: Karte s različitim crtežima (npr. crteži koji prikazuju obitelji koje se grle, ruke koje se drže, djecu koja se zajedno igraju itd.)

Tijek igre:

Učitelj priprema karte s raznim crtežima koji prikazuju različite situacije povezane s bliskošću. To mogu biti crteži obitelji koje se grle, djeca koja se zajedno igraju, prijatelji koji se drže za ruke itd.

Djeca, zajedno s učiteljem, sjede u krugu na tepihu. Svako dijete dobiva priliku odabrati crtež koji najbolje predstavlja njihovu ideju o bliskosti. Mogu to učiniti odabirom crteža koji im najviše odgovara. Nakon što svako dijete odabere svoj crtež, učitelj vodi kratku raspravu, pitajući djecu zašto su odabrali taj određeni crtež. Primjeri pitanja: "Što vidiš na ovom crtežu?", "Što za tebe znači bliskost?", "Možeš li nam reći zašto si odabrao ovaj crtež?", "Sviđa li ti se ono što vidiš na ovom crtežu?" itd.

Tijekom rasprave, učitelj potiče djecu da podijele svoja razmišljanja i osjećaje o bliskosti te da slušaju mišljenja ostalih sudionika u grupi.

Mini-predavanje

Primjer: Danas ćemo razgovarati o nečemu vrlo važnom što se zove "bliskost". Jeste li se ikada zapitali što to zapravo jest?

Bliskost je više od samog boravka pored nekoga. To je osjećaj koji nam govori da smo nekome važni i da je ta osoba nama važna. Bliskost je osjećaj da se možemo osloniti na nekoga, da možemo podijeliti svoje misli, osjećaje i tajne s njim. Jeste li ikada osjetili bliskost? Možda kada vas je netko tko vas voli snažno zagrlio kada ste bili tužni? To je primjer bliskosti!

Bliskost se može dogoditi i kada zajedno s nekim radimo nešto, kao što su igre, čitanje knjiga ili igra. Tada se osjećamo kao tim koji zajedno radi na postizanju cilja. Važno je zapamtiti da bliskost ne znači uvijek fizičku prisutnost. Možemo se osjećati blisko s nekim i kada smo udaljeni. Možemo razgovarati telefonom, preko Skypea, ili čak razmišljati jedno o drugome.

Bliskost je važna za naše emocionalno zdravlje. Kada se osjećamo blisko s drugima, osjećamo se sigurno i voljeno. Zahvaljujući bliskosti, lakše se nosimo s teškoćama i uživamo u trenucima radosti.

Zato je važno njegovati naše odnose s drugima i izražavati svoje osjećaje prema njima. Zapamtite, bliskost je nešto predivno što naš život čini još boljim!

Likovna aktivnost "Drvo bliskosti"

Materijali: Veliki list papira ili kartona, Obojeni markeri ili boje, Obojeni kartoni ili naljepnice, Olovke

Priprema: Pripremite veliki list papira ili kartona, koji će služiti kao "Drvo bliskosti". Na vrhu lista nacrtajte obris drveta s deblom i granama.

Stvaranje "Drva bliskosti":

Zamolite djecu da nacrtaju ili napišu imena ili simbole osoba ili stvari s kojima se osjećaju blisko na drvo. To mogu biti roditelji, braća, sestre, prijatelji, kućni ljubimci ili čak predmeti koji im imaju posebno značenje. Svako ime ili simbol može se staviti na obojeni karton ili naljepnicu, koju će djeca zatim zalijepiti na grane drveta.

Zaključak:

Sažmite aktivnost, naglašavajući da bliskost može imati različite oblike i da svako dijete ima različite ljude ili stvari s kojima se osjeća blisko. Potičite djecu da izraze zahvalnost i uvažavanje za bliskost koju dijele s drugima. Ova likovna aktivnost ne samo da pomaže djeci u razvijanju mašte i kreativnosti, već i gradi socijalne i emocionalne veze kroz razmišljanje o značenju bliskosti u njihovim životima.